

# 第2回

# 熊本中央病院 市民公開講座

2019年3月21日（木・祝日）

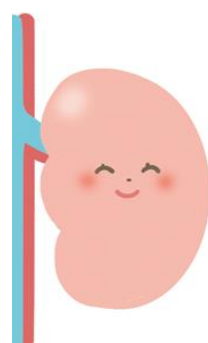
参加費無料  
事前申込み不要  
駐車場無料

時間 10:00~12:00（受付9:30）  
場所 熊本中央病院 2階大講堂

## ～慢性腎臓病（CKD） について学ぼう～



日本人の8人に1人は慢性腎臓病（CKD）  
の状態、あの糖尿病よりも多いと言われて  
います。困ったことにCKDは自覚症状が  
少なく、早めに対策をすることが  
大切です。健康な生活をより長く  
続けるために、腎臓について少し  
勉強してみませんか。



### CKDとはなんだろう、何が困るのだろう

野村 和史（医師：腎臓科部長）

#### 食事療法

伊藤 桂子  
（管理栄養士）

#### 薬物療法

有馬 智裕  
（薬剤師）

#### 運動療法

竹下 久美子  
（理学療法士）

#### 生活の ポイント

北野 美保  
（看護師）

#### 透析に ついて

前田 哲也  
（臨床工学士）

【お問合せ】

熊本中央病院

電話：096-370-3111



毎年3月2週目の木曜日は世界腎臓デー