

代謝内科の内科系ローテート研修プログラム

(研修の目標)

糖尿病診療を通じて、内科全般の診療に精通出来る事を目標にする

- 1) 糖尿病に関する知識について
内容を詳細に理解出来る
- 2) 糖尿病患者の診察について
指導のもとで、1人で実施出来る
- 3) 糖尿病に関する検査について
指導のもとで、1人で計画・実施し、結果の判断が出来る
- 4) 糖尿病の治療について
指導のもとで、主治医として計画し実施出来る
- 5) 脂質異常症の診断・検査・治療について
指導のもとで、1人で計画・実施し、結果の判断が出来る
- 6) 甲状腺疾患の診断・検査・治療について
指導のもとで、1人で診断・検査・治療が出来る

(研修のプログラム)

主に病棟での入院患者診療を通して、糖尿病診療を研修する
他科からの入院患者のコンサルトに対する診療を研修する

1) 毎日のスケジュール

午前： 朝のカンファレンス

患者診療・ビデオ学習・パンフレット指導

患者の他科診療・検査に同伴

他科に入院中の患者の診療

午後： 患者診療・ビデオ学習・パンフレット指導

他科に入院中の患者の外来コンサルトに対する診療

新患患者の診療・自己血糖測定患者の診療

甲状腺疾患の診察

外来患者の検査計画・指示

夕のカンファレンス

2) 週間スケジュール

毎週木曜日の午後：糖尿病基礎講座への参加

第1週：食事療法、 第2週：検査・日常生活、

第3週：薬物療法、 第4週：コントロールと合併症、

第3週の土曜日午前：糖尿病協会分会（患者会）の参加・主催

(変更有り)

(経験すべき症例)

- 1) 2型糖尿病：食事療法・内服療法・インスリン療法
- 2) 1型糖尿病：食事療法・インスリン療法

- 3) 糖尿病合併症：糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経症
動脈硬化性疾患（心臓病・ASO）
- 4) シックデイ対策：感染症・手術例
- 5) 脂質異常症：高コレステロール血症・高中性脂肪血症
- 6) 甲状腺疾患：機能亢進症・機能低下症・結節性病変

内分泌代謝科ローテート研修プログラム(卒後3年目以降、3～12ヶ月週間)

1) 目標

一般目標(GIO: General Instructional Objective)

- 糖尿病専門医の指導の下で様々な症例を経験することで内科系臨床能力を高める。
- 特に糖尿病領域の患者診療を通じて幅広く内科全般に渡る診療を企画・統合する能力を高める。

行動目標(SBOs: Specific Behavioral Objectives)

- 1) 患者・患者家族との間で医療面接を要領良く行い、治療環境や糖尿病に対する知識の程度を知る。
- 2) 患者さんの糖尿病に関する病歴と身体所見を的確に把握出来る。
- 3) 患者さんの診療に必要な検査のオーダーと結果の解釈が出来る。
- 4) 糖尿病患者の治療方針が立てられる。
- 5) 食事指導の概要を理解して指導出来る。
- 6) 運動療法の適応、危険回避を知って指示が出来る。
- 7) 薬物治療(特にインスリン)の指示・調整と手技指導が出来る。
- 8) 自己血糖測定の手技指導と結果の解釈そして具体的な実施指示が出来る。
- 9) 糖尿病慢性合併症の診断と病期判定そして治療方針決定が出来る。
- 10) 糖尿病急性合併症(低血糖・高血糖ケトアシドーシス・手術例・シックデイ)の診断と治療が出来る。
- 11) 患者さんを含めたチーム医療を企画・実践が出来る。糖尿病教育の中心としての役割が出来る。
- 12) 他の内分泌代謝関連疾患(脂質異常症・痛風・甲状腺疾患)の診療手順を理解し実践出来る。

2) 学習方策(Learning Strategies)

内分泌代謝科週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	カンファレンス SMBG外来 病棟診療	カンファレンス 定期外来 病棟診療	カンファレンス 定期外来 病棟診療	カンファレンス SMBG外来 病棟診療	カンファレンス 定期外来 病棟診療
午後	新患外来(予約) 患者指導・ビデオ カンファレンス	新患外来(予約) 患者指導・ビデオ カンファレンス	新患外来(予約) 患者指導・ビデオ カンファレンス 必要時スタッフ会	糖尿病基礎講座 カンファレンス	新患外来(予約) 患者指導・ビデオ 甲状腺エコー カンファレンス

毎月 第3土曜 10時～12時 糖尿病協会分会(患者会)